

craniosacralforum

Auswirkungen von Stress: Der Mensch sieht sich im Alltag mit einer Vielzahl von Anforderungen konfrontiert. Chronische Stressexposition kann zu unterschiedlichen gesundheitlichen Auswirkungen führen.



Ressourcen aufbauen: Biodynamische Craniosacral Therapie unterstützt die Klienten dabei, ihre verfügbaren Ressourcen zu stärken. Als Ressourcen bezeichnen wir alles, was unserer Gesundheit hilft und sie fördert. Ein schönes Erlebnis kann ebenso eine Ressource sein wie ein Ort oder eine Fähigkeit, die uns Rückhalt geben. Ressourcen bewirken physiologische Reaktionen im Körper, denn über den Kontakt zu einer Ressource können Gefühle der Rückverbindung, Orientierung, Entspannung, Beruhigung oder Ausdehnung spürbar werden. Ressourcen helfen uns, im Hier und Jetzt zu sein und uns mit einer Traumatisierung auseinanderzusetzen, ohne von ihr überwältigt zu werden.

Behandlungsablauf: Behutsam und mit viel Zeit an einzelnen Positionen wird am ganzen Körper behandelt. Feine Knochen-, Membran-, Gewebe- und Flüssigkeitsbewegungen können in einer Behandlung erspürt und die Auswirkungen von unzureichender Beweglichkeit auf den ganzen Körper erkannt werden. Achtsame Berührung gibt diesen Strukturen den Impuls, in ihre ungestörte Form und Funktion zurückzufinden. Die Behandlungen werden verbal begleitet. Die Aufmerksamkeit richtet sich auf Qualitäten und Ressourcen.

Weitere Informationen: Sonja Brussolo
Praxis für biodynamische Craniosacral-Therapie
Römerstrasse 18, 8400 Winterthur
Telefon 076 531 32 47
Mitgliedschaften: CranioSuisse und EMR

Biergenuss und mehr am Neumarkt

Das erfolgreiche Frauenfelder Gastronomie-Unternehmen Brauhaus Sternen AG eröffnet am Neumarkt 7 und 9 in Winterthur einen Zweitbetrieb. Ab kommenden Montag locken eine attraktive Bierauswahl und eine breite Speisekarte mit jeweils drei Tagesmenüs (ab Fr. 19.80 inklusive Getränk).



Winterthur: Unter anderem weil in Frauenfeld das Potenzial ausgeschöpft sei und sie überzeugt wären, dass das Konzept auch in Winterthur aufgehen, kündigte Martin Wartmann, Verwaltungsratspräsident der Brauhaus Sternen AG und Erfinder unter anderem des Original Itinger Klosterbräus, letzten Sommer die Brauhaus-Expansion nach Winterthur an. Rund zehn Monate danach ist es soweit: am kommenden Wochenende feiert das Brauhaus Winterthur Eröffnung, unter anderem mit den Aktionären, ab Montag ist es für alle offen.

Vor Ort gebraut wie in Frauenfeld wird nicht, dazu reicht der Platz nicht aus, das Winterthurer Getränke- und Speiseangebot entspricht jedoch jenem des beliebten «Mutterhauses».

Täglich werden am Neumarkt im typischen Brauhaus-Ambiente drei Menüs angeboten, darunter ein Vegi-Angebot und ein Fleischmenü mit Salat, Suppe und Getränk für nur Fr. 19.80. «Wir werden aber auch eine grosse Auswahl an «a la carte»-Gerichten haben, unsere gefragten Quarkteigkrapfen, feine Sommersalate, Weisswurst und Brezn anbieten und natürlich unsere bekannten Bagles», erklärt der Winterthurer Brauhaus-Geschäftsführer Arnold Straub. Im Bier-

sektor wird die Brauhaus-Eigenmarke ebenso gezapft wie ein im Tournus wechselndes Winterthurer Bier. In der Flasche wirds aber auch andere bekannte Biersorten geben.

Grosser Brauhaus-Biergarten

«Auf den grossen Biergarten auf dem Neumarkt freue ich mich ganz besonders», sagt Thomas Schoch, Winterthurer Mitglied des Verwaltungsrates der Brauhaus Sternen AG. Der Geschäftsführer der Schoch direct AG war massgeblich in die Standortsuche involviert. «Wir haben uns Zeit gelassen, eine top Passantenlage war uns sehr wichtig», so Schoch. Rund 80 Aussensitzplätze werden in der warmen Jahreszeit die ebenso grosse Anzahl an Innensitzplätzen ergänzen.

«2 für 1» per Wettbewerb gewinnen

Holzische und Holzstühle entsprechen nicht nur der Winterthurer Altstadt-Norm, sondern sollen ein Biergarten-Ambiente schaffen, das zumindest in Winterthur seinesgleichen sucht. Eine eigentliche Einführungsaktion gibts nicht, dafür einen attraktiven Online-



Der Winterthurer Gastgeber Arnold Straub (l.), die Küchenchefin Tina Hasenfratz und der Geschäftsführer der Brauhaus Sternen AG, Stefan Mühlemann.



Noch ist das Brauhaus am Neumarkt 7 und 9 eine Baustelle. Bilder: gs.

Wettbewerb auf www.brauhaus-party.ch. Zu gewinnen gibts einen 500 Franken-Gutschein fürs Brauhaus am Neumarkt. Jeder Teilnehmer erhält zudem einen Gutschein für zwei Brauhaus-Essen zum Preis von einem. George Stutz

Mehr Infos:
Brauhaus Sternen AG, Neumarkt 9,
8400 Winterthur, Tel. 052 202 86 86
www.brauhaus.ch/www.brauhaus-party.ch.
Offen ab Montag, 14. April,
danach immer Mo bis Sa 11 bis 23.30 Uhr
So 11 bis 22 Uhr.

Bella Italia und Osteraktion bei Rizzo Immobilien

Rizzo Immobilien GmbH präsentiert im April im Shop an der Stadthausstrasse 12 und auf der Homepage tolle Objekte aus der Toscana. Genau wie bei den «Florida Weeks» arbeiten Gabriele Rizzo und sein Team wieder mit einem Büro (www.immocaletta.com) vor Ort zusammen, welches auch eine Deutsch sprechende Mitarbeiterin hat.

Winterthur/Toscana: Warum ein Immobilienkauf in der Toscana gerade jetzt Sinn macht, erklärt Roberto Biasci von Immobiliare Caletta.

Wie sieht die aktuelle Situation auf dem Immobilienmarkt aus?

Roberto Biasci: Der derzeitige Immobilienmarkt in Italien ist ausgezeichnet für günstige und interessante Immobilienkäufe.

Wie haben sich die Preise und der Zins entwickelt und was verspricht die Zukunft?

Die Preise sind interessant und die Zinsen sind stabil. Der Immobilienmarkt ist in naher Zukunft wieder steigend.

Ist es zurzeit attraktiv, ein Objekt in der Toscana zu kaufen?
Es ist die beste Zeit für einen Immobilienkauf in der Toscana.

Was benötigt ein Schweizer, um ein Objekt in Italien kaufen zu können? Gibt es gewisse Auflagen?
Das italienische Gesetz gibt vor: Schweizer Bürger, die nicht dauerhaft in Italien ansässig sind, dürfen Immobilien mit einer Fläche von nicht mehr als 200 Quadratmetern, bestehend aus einer Grundstücksfläche 1000 Quadratmeter kaufen.

Anders ist die Situation für diejenigen, die sich dauerhaft in Italien niederlassen.

Wie sieht die Kaufvertragsabwicklung und die Kaufvertragsgestaltung aus?

Diese werden von unserer Immobilie-Caletta betreut und organisiert. Der Kunde bezahlt die Vermittlungsgebühr von drei Prozent.

Aehnlich wie in der Schweiz betritt die Anzahlung der Liegenschaft 30 Prozent.

Ist es möglich, während dem Ferienaufenthalt ein Haus zu kaufen und wie geht es weiter?

Der Käufer kommt dafür auf.

Sicher ist das ohne weiteres möglich. Und für Kunden, die nicht so gut italienisch sprechen, stellen wir eine Betreuung der jeweiligen Sprache zur Verfügung.

Gibt es ein Rücktrittsrecht?
Ein Kaufrücktritt ist möglich, aber man verliert die Anzahlung.

Muss der komplette Kaufpreis bar bezahlt werden oder besteht die Möglichkeit, eine Hypothek vor Ort aufzunehmen oder das Objekt mit einer Schweizer Bank zu finanzieren?

Eine Finanzierung über eine Hypothek über eine Schweizer Bank ist ohne weiteres möglich.

Welche Möglichkeiten habe ich bezüglich der Abwicklung der Steuern-Angelegenheiten, von Versicherungsfragen, der Bewirtschaftung meiner Immobilie?

Um all diese Anliegen betreffend Steuerangelegenheiten, Versicherungen und Verwaltung Ihrer Liegenschaft kümmert sich unser Immobilien-Team.

Wer bezahlt die Provision und notarielle Gebühren?

Der Käufer kommt dafür auf.

Interview: red..



Eine Immobilie im italienischen Caletta direkt am Strand. Paradiesischer Umschwung eines Hauses in Canneto. pd.



Eiermalen, Wettbewerb und Prosecco

Winterthur: Rizzo Immobilien lädt am kommenden Samstag zum Vor-Ostern-Event an die Stadthausstrasse 12. Von 11 bis 15 Uhr kommen die Kinder in den Genuss eines Osterei-Malwettbewerbs. Während die Kinder malen und auf einen der drei Hauptpreise (1. Preis: Alpamare Pfäffikon für 2 Erwachsene und 2 Kinder, 2. Preis: Zoo Zürich für 2 Erwachsene und 2 Kinder, 3. Preis: Eintritt Technorama Winterthur für 2 Erwachsene und 2 Kinder) hoffen, kommen Mutter und Vater, Oma und Opa oder Götti und Gotte in den Genuss eines prickelnden Proseccos und von feinen Häppchen. Natürlich bietet der Rizzo Immobilien-Shop gleichzeitig einen attraktiven Überblick über Immobilienangebote in der Umgebung oder neu auch in der Toscana. Gabriele Rizzo und sein Team und der Osterhase freuen sich viele kleine und grosse Besucher am kommenden Samstag an der Stadthausstrasse 12. gs. Bild: pd.

1. Preis: Alpamare Pfäffikon 2 Erwachsene + 2 Kinder
2. Preis: Zoo Zürich 2 Erwachsene + 2 Kinder
3. Preis: Technorama Winterthur 2 Erwachsene + 2 Kinder
Preisverlosung anschliessend!



RIZZO Immobilien GmbH
Stadthausstrasse 12
CH-8400 Winterthur

Tel. +41 52 267 80 60
Fax. +41 52 267 80 69
info(at)rizzo-immobilien.ch

Gabriele Rizzo
Inhaber
Tel. +41 78 865 17 27